



新聞稿(即時發佈)

2014年10月12日

## 全新健康資訊電台節目「未想您忘記」 全方位解構「腦退化症」 專家名人「開咪」分享治療及照顧心得

根據衛生署資料,香港現時約有8萬5千名患有不同程度腦退化症長者。很多人也因有著不同程度的記憶問題而擔心自己會患上腦退化症,例如忘記約會、出街忘記帶鎖匙、忘記要做的事情等,到底腦退化症是如何被診斷呢?病徵是怎樣?腦退化是否可以預防呢?面對種種的問題,很多人都會感到徬徨無助,不知如何面對。

基督教家庭服務中心轄下智存記憶及認知訓練中心成功申請香港電台社區參與廣播服務試驗計劃的廣播時段,製作13集一小時的節目「未想您忘記」,內容主要介紹腦退化症的處理和有關資料,節目將於2014年10月13日開始(逢星期一)晚上八時至九時在香港電台數碼頻道31台公開播放。

### 「未想您忘記」全面解構「腦退化症」

「未想您忘記」節目製作的目的是推廣腦退化症社區教育,讓社區人士可以更了解這疾病,懂得如何治療和訓練,延緩減慢惡化,減輕對家人和社會的影響。同時希望透過專家的分享,讓更多人認識有關腦退化症的服務,讓有需要的人懂得尋求相關服務進行訓練,及早治療。

節目亦會從照顧者的角度,分享當發現家人患上腦退化時,應該如何照顧以減低家居意外及走失意外等風險;以及當遇到患者有不同程度的行為問題例如經常大叫、脾氣暴躁及懷疑家人偷自己的錢等,究竟應該如何照顧他們?在節目內,我們將為大家分享這些資訊。

是次亦十分榮幸邀請了劉德華先生幫忙以聲音為患者和家屬打氣;高錕太太從照顧者的角度分享照顧高錕爵士自患上腦退化症後的苦與樂,其他節目內容包括有廣播劇、照顧貼士、嘉賓訪問和分享,也有作曲家陳德健先生為我們作的「未想您忘記」節目主題曲播放。有關節目的詳情如下:

### 「未想您忘記」

播出日期:2014年10月13日起(逢星期一)

播出時間:晚上8時至9時

播出頻道:香港電台數碼頻道31台



十三集的節目內容：

集數	題目	內容簡介
1	自己是否有腦退化症?	老人科專科戴樂群醫生講解腦退化症的成因、不同階段的徵狀及分辨正常的記憶力衰退與腦退化症的分別。
2	點樣有記性?	護士講解良好的生活習慣可以減少患上腦退化症的機會及邀請腦退化長者分享自己的生活習慣。
3	點樣好記性?(中醫)篇	邀請吳婉容中醫師以中醫角度講解腦退化症成因及身體狀況、講解保健食療及保健穴位按摩
4	唔識返屋企?	邀請職業治療師陳汝威先生講解預防走失、提供預防走失方法及邀請照顧者分享曾走失經驗
5	要醒腦, 可以做 D 咩?(家居篇)	邀請訓練員及職業治療師分享他們與患者溝通時注意事項及邀請照顧者分享他們在訓練中的感受
6	點樣唔會有家居意外?	邀請職業治療師講解如何佈置合適家居環境及簡介常用的記憶輔助工具 邀請照顧者分享他們使用工具後有什麼可幫到
7	成日都發脾氣?	邀請職業治療師講解患者行為問題及其成因及邀請照顧者親身講解有關感受
8	點解會游走?	邀請職業治療師從患者的角度去解釋行為問題的成因。邀請照顧者分享當遇到不同的行為問題時要如何處理, 包括實際的處理方法, 及如何調節自己的情緒。
9	唔想佢忘記我?	專訪高錕太太, 與高太分享有關照顧高錕爵士自患上腦退化症後苦與樂, 分享自己如何處理所面對之壓力及問題
10	中風會有腦退化?	邀請物理治療師鄭力沛先生講解中風成因, 如何影響腦部運作及邀請照顧者分享照顧中風患者之心聲
11	做運動好辛苦?	邀請物理治療師講解有關中風患者物理治療需要、介紹如何可在家居進行復康運動及邀請患者分享做運動樂趣
12	痛症有得攞?	邀請物理治療師講解有關中風患者物理治療需要、介紹痛症紓緩處理及邀請患者分享做運動樂趣
13	點樣幫老友記?	邀請社工介紹長者長期照顧服務及邀請長者以客家及潮州話簡單介紹長者服務